令和８年度シニアの為スポーツ振興事業

シニアのためのパドルテニス講習会

主　催　東京都・(公財)東京都スポーツ協会・杉並区スポーツ協会
主　管　杉並区パドルテニス協会
共　催　指定管理者 TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体

記

日　時　　令和 8 年 12 月 19 日(土)　①午前 9 時半～12 時半（受付：9 時）
　　②午後 2 時～5 時（受付：1 時半）
場　所　　TAC 杉並区妙正寺体育館　杉並区清水 3-20-12
費　用　　各クラス￥600 円　(申込後の返金は出来ませんのでご了承ください)
　　12 月理事会で集金します(クラブ単位でお願いします)
講　師　　杉並協会　公認講師
内　容　　①　初心者・初級クラス(基礎的な打ち方、正しいフォーム 他)
　　②　基礎・基本クラス(コントロールを意識した打ち方・フォーメーション・サーブ 他)
　　各クラス 30 名程度
締　切　　令和 8 年 11 月 30 日(月)
申　込　　メール各クラブ単位でお願いします。
　　メール senior.suginami-pa@suginami-paddle.com
　　※日本パドルテニス協会認定証お持ちの方はご持参下さい

注意事項
・当日体調不良の方はご遠慮ください。
・マスクはご持参自由と致します。
・ケガ等の応急処置は致しますが、それ以後の責任は負いかねます。
・講習会参加者を対象に保険に加入いたします。

以上

申込日　　令和　　年　　月　　日

所属クラブ　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　※ご希望のクラス①～②を記入ください。

No.	名前	性別	年齢	申込ｸﾗｽ	住　　所	電話番号