

# 申込み 問合せ

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8階

TEL 03-5305-6161 (平日 8:30-17:15)

ホームページ <https://sports-suginami.org/>

- 日程 令和6年  
1月13日(土) 9:30-16:30      2月3日(土) 9:30-16:10  
2月17日(土) 9:30-15:30      3月16日(土) 9:30-17:10
- 会場 高円寺みんなの体育館 杉並区高円寺南2-36-31
- 定員 30名 (応募者多数の場合は抽選)
- 参加料 3,850円(税込み) (参加費:1,650円、テキスト代:2,200円)
- 申込み方法 杉並区スポーツ振興財団予約サイト  
<https://sports-suginami.resv.jp/>
- 申込締切 12月21日(木)



▲申込みサイト

※ホームページからの申込が難しい場合は、杉並区スポーツ振興財団へご相談ください。

## 集合学習日程 会場:高円寺みんなの体育館

日時	内容	講師	
1月13日(土)	9:30~9:40	開講式	
	9:40~11:10	スポーツ・レクリエーション概論	松尾哲矢 (立教大学)
	11:20~12:20	スポーツ・レクリエーション支援総合演習①	植田尚史 (日本レクリエーション協会)
	13:20~14:50	スポーツ・レクリエーション支援法①	前嶋元 (東京立正短期大学)
	15:00~16:30	スポーツ・レクリエーション支援法②	
2月3日(土)	9:30~10:30	生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実践 (高齢期)	小倉あけみ (東京都レクリエーション協会認定講師)
	10:40~11:40	生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実践 (幼児期)	堀内亮輔 (東京女子体育短期大学)
	11:40~12:40	生理学・心理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の実践 (学童期)	
	13:40~16:10	スポーツ未実施者に適した種目の習得① (インディアカ)	杉並区インディアカ協会
2月17日(土)	9:30~12:00	スポーツ未実施者に適した種目の習得② (フライングディスク)	日本フライングディスク協会
	13:00~15:30	スポーツ未実施者に適した種目の習得③ (ダーツ)	杉並区ダーツ協会
3月16日(土)	9:30~11:00	スポーツ・レクリエーション支援総合演習②	植田尚史 (日本レクリエーション協会)
	11:10~12:10	杉並区のスポーツ振興施策	齋藤尚美 (杉並区区民生活部スポーツ振興課)
	13:10~15:40	スポーツ未実施者に適した種目の習得④ (パドルテニス)	杉並区パドルテニス協会
	16:00~17:00	認定試験	
	17:00~17:10	閉講式	



令和6年  
1月13日(土)  
2月3日(土)  
2月17日(土)  
3月16日(土)

# スポーツ・レクリエーション 指導者養成講習会

POINT!!

1コマ受講 OK!

興味のある科目を  
1コマから受講できます  
参加費:1コマ500円

スポーツ・レクリエーションで  
心とカラダを元気に

資格取得

「(公財)日本レクリエーション協会  
公認スポーツ・レクリエーション指導者」の  
資格が取得できます

※資格取得の条件は中面をご覧ください

POINT!!

スポーツが苦手、体を動かすことに積極的でない方々にも、楽しく体を動かすことができる「スポーツ・レクリエーション活動」を学びます。また、幼児期や児童期、高齢期など、ステージに応じた運動を生理学の知識とあわせて習得するほか、人の心の仕組みに効果的なアプローチや、スポーツ・レクリエーション活動の支援技術も習得します。

令和5年度 すぎなみスポーツアカデミー

主催 杉並区  
主管・問合せ・申込み 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団