

- 1) 暑い日が続いています。熱中症にはご注意ください。こまめに水分補給を！！
 2) 8/11(月・祝)に杉並区パドルテニス協会開放および講習会を実施しました。多数のご参加ありがとうございました。

◆大会、講習会等

- ・令和7年10月18日(土)第1回杉並区シニア事業(仮)・TAC杉並区妙正寺体育館にて開催予定。
- ・令和7年11月1日(土)～2日(日)第34回全国大会・愛知県名古屋市中区にて開催予定。
- ・令和7年11月1日(土)or 2日(日)みんなのスポーツ塾・駒沢オリンピック公園屋内体育館にて開催予定。
- ・令和7年11月30日(日)第22回杉並区さざんかカップオープン大会・TAC杉並区上井草スポーツセンターにて開催予定。
- ・令和8年1月25日(日)第36回スポレク第32回パドルテニス大会・TAC杉並区上井草スポーツセンターにて開催予定。
- ・令和8年1月31日(土)東京都シニア交流会・中野区立総合体育館にて開催予定。
- ・令和8年2月22日(日)検定会・TAC杉並区上井草スポーツセンターにて開催予定。

* 各施設のご利用は事前に確認し実施してください 一般有料開放 ★アドバイザー付き

クラブ	荻窪PTC	フレッシュマン	ピーチPTC	上井草PTC	PTサンフレンド	ホケットクラブ	四宮クラブ	悠々クラブ	高円寺みどり	永福PTC	行事
場 所	荻窪体育館	大宮前体育館		TAC杉並区 上井草SC	TAC杉並区 妙正寺体育館		桃五小学校	井荻中学校	高円寺 みんなの 体育館	TAC杉並区 永福体育館	
代 表	齋藤	内田	江口	猪狩	大江	北	園田	秋山	来島	板津	
窓 口	齋藤	内田	江口	猪狩	大江	北	岡田	新納	安田	金子	
電 話	090-1858-6107	090-6569-3178	090-5750-6489	090-2171-8877	03-5930-0535	03-3395-6388	03-3395-8678	080-3241-7959	090-9318-4113	090-7839-8147	
1(月)						1-3					
2(火)		11-1 ○ ②			1-3 ②			7-9			
3(水)		1-5		9-1							
4(木)			9-11								
5(金)	11-1							7-9		7-9 ▲	
6(土)				4-8 ▲	【訂正】 2-6 ⇒ 4-6						
7(日)				4-6 △			1-4	1-5 ▲		1-5	
8(月)						11-1			11-1 ②		
9(火)		11-1 ○ ②			1-3 ②			7-9			
10(水)			1-3								
11(木)			9-11								
12(金)	11-1							7-9		7-9 ▲	
13(土)				4-8 ▲	【変更】 4-6 ⇒ 2-6				★9-1 ②		
14(日)				2-6 △			1-4	1-5 ▲			
15(月)						9-11 ●			11-1 ②		
16(火)		9-11 ○ ②			1-3 ②			7-9			
17(水)					1-5				1-5 ②		
18(木)			9-11								
19(金)	11-1							7-9		7-9 ▲	
20(土)				4-8 ▲							
21(日)	★1-5			4-6 △			1-4	1-5 ▲			
22(月)						11-1 ●					
23(火)				3-5				7-9			
24(水)			1-3						11-1 ②		
25(木)			9-11								
26(金)	1-3 ●							7-9		7-9 ▲	
27(土)				1-5	【変更】 4-6 ⇒ 2-6					1-5 ②	
28(日)				2-6 △			1-4	1-5 ▲			
29(月)						11-1 ●			11-1 ②		
30(火)		11-1 ○ ②			1-3 ②			7-9			
注記	●大宮前体 ■妙正寺体 ○荻窪体 □高円寺体 ① 1面 ② 2面			■妙正寺体 ▲四宮小 △桃二小	② 2面	●大宮前体 ○荻窪体 □高円寺体	桃五小 3面	▲三谷小	② 2面	▲和泉学園 小 小アリーナ ② 2面	

※次回理事会 9月9日 (火) 7時～ 西荻地域区民センター 第3集会室