

\* 10/10 大宮前体育館において【初めてのパドルテニス体験会】が開催されました。35名の参加者を迎えにぎやかに過ごしました。  
 10/24 駒沢体育館において【東京みんなのスポーツ塾】および【指導員検定会】が開催されました。杉並からはスポーツ塾8名、検定会1名が参加しました。

今後の予定

- 10/30(土) シニアのためのパドルテニス講習会 (妙正寺体育館)
- 11/28(日) 杉並区パドルテニスオープン さざんかカップ (上井草体育館)

季節が進み寒い日が増えてきました。ウォーミングアップを充分に行い、けがなどの事故が起こらないよう注意しましょう。

\* 各施設のご利用は事前に確認し実施してください 一般有料開放 ★アドバイザー付き

クラブ	荻窪PTC	フレッシュマン	ピーチPTC	上井草PTC	PTサンフレッド	ポケットクラブ	PTCリーム	四宮クラブ	悠々クラブ	高円寺みどり	永福PTC	クラブ	
場所	大宮前体育館		上井草体育館		妙正寺体育館			桃五小学校	井荻中学校	高円寺体育館	永福体育館	場所	
代表	小松原	内田	江口	猪狩	鈴木	重信	柳沢	園田	秋山	佐藤	板津	代表	
窓口	小出	内田	江口	猪狩	大江	青木	小寺	千葉	秋山	安田	金子	窓口	
電話	03-3391-6988	090-6569-3178	090-5750-6489	090-2171-8877	03-3396-4975	0422-28-7388	090-4754-8899	03-3395-8678	03-3394-2356	03-5938-6042	090-7839-8147	電話	
1(月)						1-3						1(月)	
2(火)		9-11 ②							7-9	1-3 ②		2(火)	
3(水)		1-5		9-1								3(水)	
4(木)			9-11									4(木)	
5(金)	11-1								7-9		7-9 ▲	5(金)	
6(土)							3-5					6(土)	
7(日)									1-5 ▲		1-5	7(日)	
8(月)						11-1						8(月)	
9(火)		9-11 ■ ②			1-3 ②				7-9			9(火)	
10(水)												10(水)	
11(木)			9-11 ○									11(木)	
12(金)	11-1 ■								7-9		7-9 ▲	12(金)	
13(土)				5-9 ▲						9-1 ②		13(土)	
14(日)				1-5 △					1-5 ▲			14(日)	
15(月)						11-1 ●				1-3 ②		15(月)	
16(火)		9-11 ■ ②			1-3 ②				7-9			16(火)	
17(水)						1-5				1-5 ②		17(水)	
18(木)			9-11									18(木)	
19(金)	11-1								7-9		7-9 ▲	19(金)	
20(土)				1-3 ■								20(土)	
21(日)	★1-5								1-5 ▲			21(日)	
22(月)						11-1 ○						22(月)	
23(火)				1-5 △					7-9			23(火)	
24(水)			1-3 ■									24(水)	
25(木)			9-11 ○							11-1 ②		25(木)	
26(金)	11-1								7-9		7-9 ▲	26(金)	
27(土)				1-5							1-5 ②	27(土)	
28(日)								1-4:30				28(日)	
29(月)						11-1 ●				11-1 ②		29(月)	
30(火)		9-11 ②			1-3 ②				7-9			30(火)	
注記	●大宮前体 ■妙正寺 ○荻窪 ① 1面 ② 2面			■妙正寺体 ▲四宮小 △桃二小		② 2面	●大宮前体 ○荻窪体	□上井草	桃五小 3面	▲三谷小	② 2面	▲和泉学園小 小アリーナ ② 2面	注記

※次回理事会 11月9日(火) 7時～ 荻窪地域区民センター 会議室