

●4/25~5/11を対象期間として緊急事態宣言が発出されました。規制の内容やクラブの判断によっては練習が中止・時間変更になったり、入場制限の人数が変更になることが考えられます。練習に参加される際にはよく確認してからお出かけください。
 ●報道等でご存じかとは思いますが、変異株により今までより感染しやすくなっているようです。練習の合間に仲間とおしゃべりするの楽しいことですが、マスクの着用を忘れず、できるだけ距離をとって過ごすようお願いいたします。また、日常生活においても今まで以上に感染予防対策をお願いします。

~~~~大会情報~~~~

関東大会 6/20(日) 中野キリンレモンスポーツセンター  
 シニア交流会 6/26(土) 中野キリンレモンスポーツセンター  
 中野百歳大会(ミックス) 6/26(土) 中野キリンレモンスポーツセンター  
 都民スポレクふれあい大会(都大会)は5/30(日)に予定されていましたが、急遽延期となりました。

\* 各施設のご利用は事前に確認し実施してください 一般有料開放 ★アドバイザー付き

| クラブ   | 荻窪PTC                       | フレッシュマン       | ピーチPTC        | 上井草PTC          | PTサンフレッド     | ホケットクラブ      | PTCドリーム       | 四宮クラブ        | 悠々クラブ        | 高円寺みどり       | 永福PTC         | クラブ                   |    |
|-------|-----------------------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|----|
| 場所    | 荻窪体育館                       | 大宮前体育館        |               | 上井草体育館          | 妙正寺体育館       |              |               | 桃五小学校        | 井荻中学校        | 高円寺体育館       | 永福体育館         | 場所                    |    |
| 代表    | 小松原                         | 内田            | 江口            | 猪狩              | 鈴木           | 重信           | 柳沢            | 園田           | 秋山           | 佐藤           | 板津            | 代表                    |    |
| 窓口    | 小出                          | 内田            | 江口            | 猪狩              | 大江           | 青木           | 小寺            | 千葉           | 秋山           | 安田           | 金子            | 窓口                    |    |
| 電話    | 03-3391-6988                | 090-6569-3178 | 090-5750-6489 | 090-2171-8877   | 03-3396-4975 | 0422-28-7388 | 090-4754-8899 | 03-3395-8678 | 03-3394-2356 | 03-5938-6042 | 090-7839-8147 | 電話                    |    |
| 1(土)  |                             |               |               | 1-3 ■           |              |              | 3-5           |              |              |              |               | 1(土)                  |    |
| 2(日)  |                             |               |               |                 |              |              |               |              | 1-5 ▲        |              | 1-5           | 2(日)                  |    |
| 3(月)  |                             |               |               |                 |              | 11-1 ●       |               |              | 1-5 ▲        |              |               | 3(月)                  |    |
| 4(火)  |                             | 9-11 ②        |               |                 |              |              |               |              | 7-8          |              |               | 4(火)                  |    |
| 5(水)  |                             | 1-5           |               | 9-1             |              |              |               |              | 1-5 ▲        |              |               | 5(水)                  |    |
| 6(木)  |                             |               |               |                 |              |              |               |              |              |              |               | 6(木)                  |    |
| 7(金)  | 11-1                        |               |               |                 |              |              |               |              | 7-8          |              | 6:30-8 ▲      | 7(金)                  |    |
| 8(土)  |                             |               |               |                 |              |              |               |              |              | 9-1②         |               | 8(土)                  |    |
| 9(日)  |                             |               |               |                 |              |              |               |              | 1-5 ▲        |              |               | 9(日)                  |    |
| 10(月) |                             |               |               |                 |              | 11-1         |               |              |              |              |               | 10(月)                 |    |
| 11(火) |                             | 9-11 ②        |               |                 | 1-3 ②        |              |               |              | 7-8          |              |               | 11(火)                 |    |
| 12(水) |                             |               | 1-3           |                 |              |              |               |              |              |              |               | 12(水)                 |    |
| 13(木) |                             |               |               |                 |              |              |               |              |              | 1-3 ②        |               | 13(木)                 |    |
| 14(金) | 11-1 ● ②                    |               |               |                 |              |              |               |              | 7-8          |              | 6:30-8 ▲      | 14(金)                 |    |
| 15(土) |                             |               |               |                 |              |              |               |              |              |              |               | 15(土)                 |    |
| 16(日) | ★1-5                        |               |               |                 |              |              |               |              | 1-5 ▲        |              |               | 16(日)                 |    |
| 17(月) |                             |               |               |                 |              | 11-1         |               |              |              | 1-3 ②        |               | 17(月)                 |    |
| 18(火) |                             | 9-11 ■ ②      |               |                 | 1-3 ②        |              |               |              | 7-8          |              |               | 18(火)                 |    |
| 19(水) |                             |               |               |                 | 1-5          |              |               |              |              | 1-5②         |               | 19(水)                 |    |
| 20(木) |                             |               | 9-11          |                 |              |              |               |              |              |              |               | 20(木)                 |    |
| 21(金) | 11-1                        |               |               |                 |              |              |               |              | 7-8          |              | 6:30-8 ▲      | 21(金)                 |    |
| 22(土) |                             |               |               | 1-5             |              |              |               |              |              |              | 1-5②          | 22(土)                 |    |
| 23(日) |                             |               |               |                 |              |              |               |              | 1-5 ▲        |              |               | 23(日)                 |    |
| 24(月) |                             |               |               |                 |              | 11-1 ●       |               |              |              |              |               | 24(月)                 |    |
| 25(火) |                             | 9-11 ②        |               |                 | 1-3 ②        |              |               |              | 7-8          |              |               | 25(火)                 |    |
| 26(水) |                             |               | 1-3           |                 |              |              |               |              |              |              |               | 26(水)                 |    |
| 27(木) |                             |               | 9-11 ○        |                 |              |              |               |              |              | 1-3 ②        |               | 27(木)                 |    |
| 28(金) | 11-1 ● ②                    |               |               |                 |              |              |               |              | 7-8          |              | 6:30-8 ▲      | 28(金)                 |    |
| 29(土) |                             |               |               |                 |              |              |               |              |              |              |               | 29(土)                 |    |
| 30(日) |                             |               |               |                 |              |              |               |              | 1-5 ▲        |              |               | 30(日)                 |    |
| 31(月) |                             |               |               |                 |              | 11-1         |               |              |              |              |               | 31(月)                 |    |
| 注記    | ●大宮前体 ■妙正寺 ○荻窪<br>① 1面 ② 2面 |               |               | ■妙正寺体 ▲四宮小 △桃二小 |              | ② 2面         | ●大宮前体 ○荻窪体    | □上井草         | 桃五小 3面       | ▲三谷小         | ② 2面          | ▲和泉学園 小 小アリーナ<br>② 2面 | 注記 |

※次回理事会 5月11に予定されていましたが、緊急事態宣言が発出されたため中止となりました