

* 各施設のご利用は事前に確認し実施してください

090-9962-8892

クラブ	荻窪PTC	フレッシュマン	ビーチPTC	上井草PTC	PTサンプラド	ボウケットクラブ	PTCドリーム	四宮クラブ	悠々クラブ	高円寺みどり	永福PTC	クラブ
場所	荻窪体育館		大宮前体育館	上井草体育館	妙正寺体育館			桃五小学校	井荻中学校	高円寺体育館	永福体育館	場所
代表	小松原	内田	江口	猪狩	鈴木	重信	柳沢	田野	秋山	佐藤	板津	代表
窓口	小出	内田	江口	猪狩	大江	青木	小寺	千葉	秋山	安田	金子	窓口
電話	03-3391-6988	090-6569-3178	090-5750-6489	090-2171-8877	03-3396-4975	0422-28-7388	090-4754-8899	03-3395-8678	03-3394-2356	03-5938-6042	090-7839-8147	電話
1(土)				1-3 ■								1(土)
2(日)								1-4:30	1-5 ▲		1-5	2(日)
3(月)						11-1 ●						3(月)
4(火)		11-1 ■ ②			1-3 ②				7-9			4(火)
5(水)			1-5	9-1								5(水)
6(木)			9-11									6(木)
7(金)	11-1								7-9		7-9 ▲	7(金)
8(土)												8(土)
9(日)				1-5 △				1-4:30	1-5 ▲			9(日)
10(月)						11-1 ●						10(月)
11(火)				1-5 △					1-5			11(火)
12(水)			1-3									12(水)
13(木)			9-11 ○									13(木)
14(金)	11-1 ●								7-9		7-9 ▲	14(金)
15(土)							3-5					15(土)
16(日)	★1-5							1-4:30	1-5 ▲			16(日)
17(月)						1-3						17(月)
18(火)		9-11 ■ ②			1-3 ②				7-9			18(火)
19(水)					1-5							19(水)
20(木)			9-11									20(木)
21(金)	9-11								7-9		7-9 ▲	21(金)
22(土)				1-5							1-5 ②	22(土)
23(日)				1-5 △				1-4:30	1-5 ▲			23(日)
24(月)						1-3 ○						24(月)
25(火)		9-11 ● ②			1-3 ②				7-9			25(火)
26(水)			1-3									26(水)
27(木)				中止					中止			27(木)
28(金)	1-3 ●								7-9		7-9 ▲	28(金)
29(土)				5-9 ▲								29(土)
注記	●大宮前体 ① 1面 ■妙正寺 ② 2面		○荻窪体 ■妙正寺体	■妙正寺体 ▲四宮小 △桃二小	② 2面	●大宮前体 ○荻窪体	□上井草		▲三谷小	② 2面	▲和泉学園 ② 2面	注記

例年に比べ暖冬傾向とのことです
が、2月を目前に本格的な寒さで
す。外出の際は「首・手首・足
首」の防寒をしっかりとすると体全
体が冷えてくなります。寒さ対
策と感染症対策を充分にして体育
館に出かけましょう。
各体育館で一般開放の時間枠があ
りますが、ここ数年参加者が減少
傾向にあるようです。開放の枠を
継続して確保できるよう、皆さん
の参加をお願いします。
講習会
第2回シニアPT講習会
3/7(土) 1-5時 上井草体育館にて
参加費無料
詳細及び申し込みは各クラブ理事
へお願いします。
*次回理事会
2/18(火) 19時~
荻窪体育館会議室