

* 各施設のご利用は事前に確認し実施してください

090-9962-8892

クラブ	荻窪PTC	フレッシュマン	ビーチPTC	上井草PTC	PTサンプラド	ボウケットクラブ	PTCドリーム	四宮クラブ	悠々クラブ	高円寺みどり	永福PTC	クラブ	場所
代表	小松原	内田	江口	猪狩	鈴木	重信	柳沢	田野	秋山	佐藤	板津	代表	場所
窓口	小出	内田	江口	猪狩	大江	青木	小寺	千葉	秋山	安田	金子	窓口	代表
電話	03-3391-6988	090-6569-3178	090-5750-6489	090-2171-8877	03-3396-4975	0422-28-7388	090-4754-8899	03-3395-8678	03-3394-2356	03-5938-6042	090-7839-8147	電話	場所
1(日)				5-7				1-4:30	1-5 ▲		1-5	1(日)	代表
2(月)						11-1 ●						2(月)	窓口
3(火)					1-3 ■ ②				7-9			3(火)	電話
4(水)			1-5	9-1								4(水)	1(日)
5(木)												5(木)	2(月)
6(金)	1-3 ● ②								7-9			6(金)	3(火)
7(土)				5-9 ▲								7(土)	4(水)
8(日)				1-5 △				1-4:30	1-5 ▲			8(日)	5(木)
9(月)						11-1						9(月)	6(金)
10(火)		9-11 ● ②			1-3 ■ ②				7-9			10(火)	7(土)
11(水)			1-3									11(水)	8(日)
12(木)			9-11									12(木)	9(月)
13(金)	11-1 ●								7-9		7-9 ▲	13(金)	10(火)
14(土)												14(土)	11(水)
15(日)	★1-5			5-9 △				1-4:30	1-5 ▲			15(日)	12(木)
16(月)						11-1 ●						16(月)	13(金)
17(火)		9-11 ①							7-9			17(火)	14(土)
18(水)						1-5						18(水)	15(日)
19(木)												19(木)	16(月)
20(金)	1-3 ■ ②								7-9		7-9 ▲	20(金)	17(火)
21(土)				5-9 ▲			3-5					21(土)	18(水)
22(日)								1-4:30				22(日)	19(木)
23(月)						11-1						23(月)	20(金)
24(火)		9-11 ● ②			1-3 ■ ②				7-9			24(火)	21(土)
25(水)			1-3									25(水)	22(日)
26(木)			9-11									26(木)	23(月)
27(金)	11-1 ●								1-5		7-9 ▲	27(金)	24(火)
28(土)				1-5								28(土)	25(水)
29(日)												29(日)	26(木)
30(月)												30(月)	27(金)
31(火)												31(火)	28(土)
注記	●大宮前体 ① 1面	■妙正寺 ② 2面	○荻窪体 ■妙正寺体	■妙正寺体 ▲四宮小 △桃二小	■妙正寺体 ② 2面	●大宮前体 ○荻窪体	□上井草		▲三谷小	② 2面	▲和泉学園 ② 2面	注記	注記

天候不順のうちに秋が過ぎ、寒
 さ厳しい季節となりました。充分
 に準備運動をして、怪我をしない
 ように気を付けましょう。また、
 インフルエンザも流行し始めまし
 た。体調が思わしくないときには
 無理をせずお休みしましょう。
 11/24(日)大宮前体育館にて「杉
 並オープン大会」が行われまし
 た。杉並区61名・他区13名・ジュ
 ニア14名の計89名が参加しまし
 た。大会の様子と入賞者はホーム
 ページにてご覧ください。近日中
 に掲載します。
 今後の大会予定
 1/26(日) 杉並スポレク大会
 会場：上井草体育館
 詳細が決まり次第理事を通じて連
 絡します。
 他地区の大会日程
 1/19(日) 神奈川オープン大会
 会場：川崎とどろきアリーナ
 3/22(日) 中野百歳大会(ミックス)
 会場:中野体育館
 *次回理事会
 12/10 (火) 19時~
 荻窪体育館会議室