

---

平成 30 年度 第 3 回パドルテニス講習会

---

主催 杉並区パドルテニス協会

日時 平成 30 年 12 月 13 日(木) 荻窪体育館

平成 31 年 1 月 17 日(木) 荻窪体育館

全 2 回 午後 7 時～9 時

費用 ¥1.000 円クラブごとに会計へ

(12/11 理事会で集金支払後の返金出来ません)

定員 25 名先着順

締切 12 月 10 日クラブごとでメールして下さい

武内 [spfp5w49@wine.ocn.ne.jp](mailto:spfp5w49@wine.ocn.ne.jp)

講師 杉並パドルテニス協会 指導部・他

内容 初級者コース 前回続き基本基礎練習等

中級者コース 前回続き基本フォーメーション

注意事項 ケガ等の保険は各自でお願い致します

(万が一ケガの場合応急処置は致します

が以後の責任は負いかねます)