

パドルテニスファミリー講習会

無料親子体験

平成30年度ファミリースポーツ促進事業

日時

平成30年7月22日(日)

13:00~17:00

(12:30より受付開始)



場所

杉並区妙正寺体育館

杉並区清水3-20-12 TEL03-3399-4224



パドルテニスとは

パドルと呼ばれる板状のラケットを使い、テニスとほぼ同じルールで体育館にて行います。屋内のため天候に左右されず、日焼けの心配もなし！

良い汗をかきましょう！

年齢や体力、技術に合わせご自身のペースで楽しむことができます。運動不足になりがちなパパママにぴったり!!

親子で楽しみましょう！

パドルテニスは生涯スポーツです。ジュニアからシニアまで一緒にプレーを楽しめるため、親子でペアを組むこともできます。*お子様のみの参加も可能です。(保護者の付き添い要。)

詳細

参加費 : 無料(当日直接受付にお越してください)

持ち物 : 運動のできる服装
体育館シューズ
汗拭き用タオル
水分補給の飲み物
※ パドルラケットは貸出いたします。



初心者指導あります。
テニス未経験者の方も大歓迎です!!
お気軽にご参加ください。

主催/東京都

一般社団法人東京都レクリエーション協会
東京都パドルテニス協会

主管/杉並区パドルテニス協会

協賛/TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

問い合わせ先 / 杉並区パドルテニス協会

担当: 田中 080-4468-0772