
令和 1 年度 第 4 回パドルテニス講習会

中級者・目指す方編 主催 杉並区パドルテニス協会

日時 令和 1 年 11 月 7 日(木) 妙正寺 pm 7~9 時

令和 1 年 11 月 16 日(土) 妙正寺 pm 5~7 時

令和 1 年 11 月 21 日(木) 妙正寺 pm 7~9 時

費用 全 3 回 ¥1.500 円クラブごとに集金

(当日持参支払後の返金出来ません)

定員 15 名程度先着順

締切 10 月 25 日各クラブごとでメールして下さい

[武内 spfp5w49@wine.ocn.ne.jp](mailto:spfp5w49@wine.ocn.ne.jp)

FAX03-3301-5851

講師 杉並区パドルテニス協会 指導部・他

内容 基本・基礎・陣形練習

注意事項 ケガ等の保険は各自でお願い致します

(万が一ケガの場合応急処置は致します

が以後の責任は負いかねます)