

---

令和 1 年度 第 2 回パドルテニス講習会

---

初心者・初級者編 主催 杉並区パドルテニス協会

日時 令和 1 年 9 月 5 日(木) 妙正寺 pm 3～5 時

令和 1 年 9 月 6 日(金) 妙正寺 pm 5～7 時

令和 1 年 9 月 9 日(月) 妙正寺 pm 3～5 時

費用 全 3 回 ¥1.500 円クラブごとに集金

(当日持参支払後の返金出来ません)

定員 15 名程度先着順

締切 8 月 20 日各クラブごとでメールして下さい

[武内 spfp5w49@wine.ocn.ne.jp](mailto:spfp5w49@wine.ocn.ne.jp)

FAX03-3301-5851

講師 杉並区パドルテニス協会 指導部・他

内容 基本・基礎練習

注意事項 ケガ等の保険は各自でお願い致します

(万が一ケガの場合応急処置は致します

が以後の責任は負いかねます)