

平成 29 年 5 月 2 日

各 位 様

時下ますますご清祥の段お慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

杉並区では「健康スポーツライフ杉並プラン」を推進する事業の一つとして、「すぎなみスポーツアカデミー」を今年度も開講することとなりました。

地域におけるスポーツ団体やサークルなどのリーダーとして、スポーツ指導や運営に必要な基礎的な知識を学んでいただく講座として、「A1:指導者養成講習会（基礎）」を6月に開催いたしますので、下記のチラシを同封させていただきました。

お手数をおかけいたしますが、貴団体の皆さまに配布くださいますようお願い申し上げます。

ご多忙とは存じますが、是非多くのご応募をお待ちしております。

記

1. すぎなみスポーツアカデミー

「A1:指導者養成講習会（基礎）」 チラシ

以 上

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団
(担 当) 事務局 事業係 大西
〒166-0004
東京都杉並区阿佐谷南 1 丁目 14 番 2 号
みなみ阿佐ヶ谷ビル 8 F
TEL (03) 5305-6161
FAX (03) 5305-6162

すぎなみ スポーツアカデミー

平成29年度

～ 実施予定の講習会・講座 ～

今回は、A1 指導者養成講習会（基礎）の募集を行います。
他の講座については、それぞれの開講時期にあわせて改めて募集します。



A1 指導者養成講習会（基礎）

地域におけるスポーツグループやサークル
リーダー向けの基礎的知識を学びます。

☆ 6月11日（日）・18日（日）・25（日）

【取得可能な資格】

- ・ 杉並区公認 スポーツリーダー
- ・ 日本体育協会公認 スポーツリーダー

（詳細は裏面に）



A2 指導者養成講習会（専門・ジュニア）

幼児から15歳までの子どもたちの指導に
あたる方のための講習です。

☆ 9月 実施予定

【取得可能な資格】

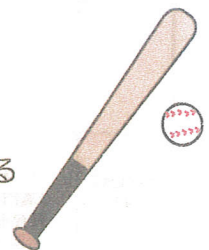
- ・ 杉並区公認 ジュニアスポーツ指導員
- ・ 日本体育協会公認 ジュニアスポーツ指導員

B コーディネーター養成講習会

区内のさまざまなスポーツ情報・活動を支えるための知識、地域スポーツに関する
相談に応じられるコーディネート技術を学びます。

【取得可能な資格】 杉並区公認スポーツコーディネーター

☆ 2018年2月 実施予定



C スーパーキッズ講座

小学生とその保護者を対象に、生涯にわたり
スポーツ・運動に親しむ子どもの育成に向け
た講座です。

☆ 10月 実施予定
☆ 小学生と保護者対象



D 障害者サポーター講座

障害のある人もない人も、共にスポーツ・
運動する機会が増えるよう、練習や大会、
サークルの運営方法等を学びます。

☆ 8・9・10・12月実施予定
☆ 車いすテニス、ボッチャ、障害者サッカー 他



主催：杉並区
主管・問合せ先：（公財）杉並区スポーツ振興財団
〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8F

TEL
03-5305-6161

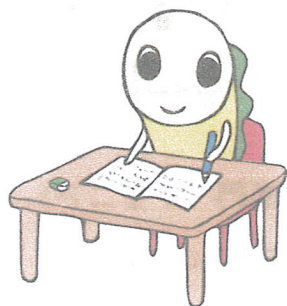
杉並区 主催
平成 29 年度

～ スポーツ指導にあたっている方や
これから指導者になろうと考えている方のための講習会 ～

A1 コース 指導者養成講習会 (基礎)

すぎなみ

スポーツアカデミー



- 対 象：H29年4月1日現在 満18歳以上
区内在住・在勤・在学の方
※定員に満たない場合は区外者も可
※公開講座受講、1コマのみの受講は区外者も可
- 定 員：40名 (応募者多数の場合は抽選)
- 参加費：6,400円
(受講料2,500円、テキスト代3,900円)
- 申込方法：往復ハガキ

1 コマ
受講も可！
(1 科目 500 円)

【講習会日程】

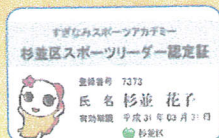
(敬称略)

日にち	会 場	時 間	講 義 名	講 師
6月11日 (日)	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	9時30分～9時50分	開講式	
		10時～12時	指導者の役割 I	白鷗大学准教授・藤井和彦
		13時～14時30分	文化としてのスポーツ	日本サッカー協会最高顧問・小倉純二
		14時40分～16時10分	トレーニング論 I	兵庫大学健康科学部健康システム学科教授・朽木勲
		16時20分～17時50分	障害者のスポーツ	障害者スポーツ文化センター横浜ラポール・宮地秀行
		17時50分～18時30分	交流会	
6月18日 (日)	セシオン杉並 (高円寺地域 区民センター) (梅里1-22-32)	9時30分～12時30分	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	明治安田厚生事業団ウエルネス開発室副室長・小野寺由美子
		13時30分～15時	指導計画と安全管理	兵庫大学健康科学部健康システム学科教授・朽木勲
		15時10分～17時10分	スポーツと栄養	管理栄養士・新生暁子
		17時20分～18時50分	高齢期のスポーツ	一般社団法人日本コンディショニング協会会長・有吉予志恵
6月25日 (日)	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	9時30分～11時30分	ジュニア期のスポーツ	茨城大学准教授・渡邊将司
		11時30分～12時50分	昼休憩 & 交流会	
		12時50分～14時20分	公開講座	日本陸上競技連盟顧問・佐々木秀幸 日本サッカー協会最高顧問・小倉純二 日本レクリエーション協会・植田尚史
		14時30分～16時	地域におけるスポーツ振興	杉並区スポーツ振興課社会教育主事・齋藤尚美
		16時～16時20分	閉講式	
		16時30分～17時30分	認定試験	

☆都合により講師・時間等が変更になる場合があります。

☆認定試験に合格した方は、
・杉並区公認スポーツリーダー
・(公財)日本体育協会公認スポーツリーダーとして認定されます。

☆(公財)日本体育協会の資格取得
には別途認定手数料2,500円が
必要となります。(要申請)



申込方法 往復ハガキ (1人1枚)

しめきり
5月22日 (必着)

- ☆ご記入項目☆
- ・講習会名
 - ・住所
 - ・氏名 (フリガナ)
 - ・年齢 (生年月日)
 - ・性別
 - ・電話番号
 - ・指導者として活動している方は
スポーツ種目と対象者

主管・申込問合わせ先
(公財) 杉並区スポーツ振興財団 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F
03-5305-6161