



障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

パドル テニス 教室



9月21日(日)・11月16日(日)

※写真は過去の教室の様子です。

時間 10:30～12:00(受付10:00～)

会場 武蔵台学園 体育館
(府中市武蔵台二丁目8番28号)

送迎バス 府中駅・西国分寺駅 発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

こんな
教室です!

パドルテニスは、テニスを小さくアレンジした競技で、基本技術やルールがほとんどテニスと同じで親しみやすく、安全なラケットスポーツです。講師・スタッフがラケットの握り方やボールの打ち方などから丁寧にサポートしますので、どなたでも楽しめます。

大きくて柔らかいボールも
あって、ラケットにうまく当
てることができて楽しかった。

