

令和 5年12月吉日

杉並区パドルテニス協会 各位

主催 杉並区
杉並区体育協会
杉並区スポーツ振興財団
主管 杉並区パドルテニス協会

第76回 杉並区区民体育祭・第34回 スポーツ・レクリエーション大会
「第31回 パドルテニス大会」のご案内

開催日時 : 令和 6年 1月 28日 (日) 9:00~19:00

会場 ; TAC 杉並区上井草スポーツセンター
杉並区上井草3-34-1 TEL 03-3399-5707

募集要項 : 男女混合の団体戦を行います (個人参加)
特に初心者・初級者を歓迎し、多数の参加をお願いします。

募集人数 : 70名

参加資格 : 杉並区パドルテニス協会員及び
杉並区在住・在勤・在学者

受付時間 : 9:00~
開会式 : 9:10~
試合時間 : 9:30~19:00 (閉会式含む)

申込締切 : 令和 5年12月28日 (日) (各クラブ まとめての申し込み)

申込方法 : 事業部 メールリスト
moushikomi.suginami-pa@suginami-paddle.com

参加費 : 無料

表彰等 : 賞品 (内容は参加者数により決めます)
その他、杉並区からの特別賞があります。

その他 ; 食事は会議室のみで出来ます。その他での食事は禁止
体育館内外全て禁煙です。
ゴミは各自お持ち帰りください。
貴重品以外の荷物はロッカーをご使用ください。

怪我の対応 ; 怪我の場合は、応急処置はいたしますが、それ以降の責任は負いかねます
ので、十分な準備運動と水分補給を心がけてください。