

令和3年度シニアスポーツ振興事業



パドルテニス・シニア教室の ご案内

向寒の候、皆様にはご清祥のことと拝察いたします。新型コロナウイルス禍による影響もあるなか、下記要綱にて、パドルテニス・シニア教室を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時

令和3年12月26日(日)

会場

新宿コズミックスポーツセンター

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 TEL: 03-3232-7701

●地下鉄

東京メトロ副都心線「西早稲田」駅 3番出口より徒歩約3分

東京メトロ副都心線・都営大江戸線「東新宿」駅 B1出口より徒歩約10分

●JR・私鉄

JR・西武新宿線「高田馬場」駅より徒歩約15分

JR「新大久保」駅より徒歩約15分

●都バス

池袋東口(池86)・新宿西口(早77)・高田馬場(高71)

「コズミックセンター前」下車 徒歩約2分

内容

カテゴリー	時間	受付開始	内容	定員	対象者
シニア教室①	10:00~12:00	9:30~	永盛プロコーチによる指導	30名	初・中・上級者
シニア教室②	13:00~15:00	12:45~	新宿区協会コーチによるレッスン	30名	初級者
シニア教室③	15:30~17:30	15:15~	新宿区協会コーチによるレッスン	30名	初級者
交流試合	13:00~17:30	12:45~	親善グループ交流戦(団体戦)	60名	中・上級者

参加資格

東京都在住・在勤の60歳以上の方 ※新宿区在住・在勤の方が優先となります。

申込方法

メールか新宿区パドルテニス協会委員に直接お申込ください。また「参加にあたってのチェックリスト」をプリントしてご記入の上、会場受付に提出してください。
iihitokajisan@yahoo.co.jp

申込締切

2021年12月17日(金)

参加費

無料

その他

(1)当日は、運動できる服装を着用してください。靴は体育館履きを使用願います。

(2)競技実施中の事故については、主管団体が応急処置のみ行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、大会主催者が一括して加入します。

お問い合わせ

TEL: 090-4208-6850 (梶山) メール: iihitokajisan@yahoo.co.jp