

杉並区パドルテニス講習会

令和元年度シニアスポーツ振興事業

主 催 杉並区体育協会 東京都 (公財) 東京都体育協会
妙正寺体育館

指定管理者：TAC・FC 東京・MEL TEC 共同事業体

主 管 杉並区パドルテニス協会

日 時 令和元年 11月30日 (土) 午後1時～5時

場 所 妙正寺体育館 (杉並区清水3-20-12)

締 切 11月10日 (日) 各クラブまとめて指導部

武内 FAX 03-3301-5851

Mail spfp5w49@wine.ocn.ne.jp

講 師 日本パドルテニス協会 鈴木清人指導員

講習内容 基本的な練習から指導者講習まで

クラス分けによる実践講習 (ゲームの運び方・フォーメーション)

他

費 用 無料

日本パドルテニス協会認定証お持ちの方はご持参下さい。

注意事項 パドルテニスラケットは持参して下さい。

ケガ等の保険は各自でお願いします。

ケガ等の場合応急手当処置は致しますが、それ以後の責任は負いかねます。