

★ パドルテニス ★

一般開放日のご案内

初めての方大歓迎！

キッズも気軽に楽しめます！

荻窪開放はアドバイザー付。

初心者も安心です！

貸しラケットもあります！

(必要なもの)

- ・運動ができる服装
- ・体育館シューズ

興味のある方は、
是非、お気軽にご参加
ご体験ください！！

「パドルテニスとは？」

パドルテニスとは、アメリカ発祥のテニスの縮小版スポーツです。ジュニアからシニアまで学校の体育館等で気軽に楽しめるスポーツです。



【カレンダー】 ※詳細はホームページのネットワークニュースを確認ください。

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	永福	3
第2土曜	午前①・②	高円寺	2
第3日曜		荻窪	3
第4土曜	午後①・②	上井草	4
		永福	2
第1水曜	午前①・②	上井草	4
		大宮前	4
第3水曜	午後①・②	高円寺	2
		妙正寺	4

【利用料金、時間・区分】

料金	大人	1回(2時間) 200円
	小・中学生	1回(2時間) 100円
時間帯	午前	① 9:00~11:00
		② 11:00~13:00
	午後	① 13:00~15:00
		② 15:00~17:00